

УТВЕРЖДАЮ

директор

МБОУ «Люкская СОШ»

И. Стерхова

2025 г.



ПРОГРАММА
ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
МБОУ «Люкская СОШ»
«Страна сокровищ»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Каникулы – такое долгожданное слово для всех школьников. Но с особым чувством дети ждут именно летних каникул. Для них это пора безграничного отдыха, развлечений, общения, увлекательных приключений и море впечатлений. Но не все родители в силу различных жизненных обстоятельств, способны организовать и обеспечить полноценный отдых своих детей. И поэтому одним из главных организаторов насыщенного отдыха детей является летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей. Летний лагерь с дневным пребыванием детей является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

Ежегодно для учащихся нашей школы проводится 1 смена лагеря дневного пребывания. В лагере отдыхают будущие первоклассники, учащиеся начальных классов, среднего и старшего звена. Для организаторов отдыха приоритетом является вовлечение в лагерь ребят из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, детей из многодетных и малообеспеченных семей, детей из семей военнослужащих, призванных на службу в войсках РФ для проведения СВО на Украине.

Анализ работы лагеря с дневным пребыванием за прошлый год показал, что очень эффективной является работа, построенная в форме игры, увлекательных коллективных дел. Ребята с удовольствием принимали активное участие в играх, эстафетах, конкурсах, праздниках, соревнованиях. Всё это стало возможным благодаря продуманной работе взрослых и активной позиции детей.

Актуальность программы обусловлена эффективностью создания в летний период педагогической воспитательной среды, способствующей укреплению здоровья детей как жизненно важной ценности и сознательного стремления к ведению здорового образа жизни.

Данная программа является комплексной, включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях лагеря с дневным пребыванием в возрасте 6,5-15 лет.

По продолжительности программа является краткосрочной (21 день).

Цель: укрепление физического и духовного здоровья детей и подростков в летний период путем создания воспитательного пространства, включающего каждого ребёнка в активную разноплановую деятельность и удовлетворяющего потребности, как ученической, так и родительской общественности.

Задачи:

- 1) Обеспечить реализацию механизмов для полноценного оздоровления детей и подростков в условиях временного коллектива.
- 2) Содействовать процессам самопознания, самореализации личности ребёнка, развивать лидерские и организационные способности через коллективные творческие дела, ролевые игры и другие разнообразные формы воспитательной деятельности.

3) Обеспечить достаточный уровень комфортности и отсутствие чрезвычайных ситуаций и несчастных случаев для детей детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.

4) Осуществление мероприятий по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних и в отношении них, употребления ПАВ

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№	Сроки проведения	Содержания этапа	Ответственные
1.	Подготовительный этап		
	Февраль-май 2025г.	Отбор кадров для работы в летнем лагере с дневным пребыванием детей. Оформление документации для деятельности лагеря. Разработка программы летнего лагеря. Подготовка методического материала для работников лагеря.	Администрация школы, Заместитель директора по воспитательной работе, Начальник лагеря, педагог-организатор
2.	Организационный этап		
	1 смена 02.06 – 06.06. 2025г.	Проведение анкетирования по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей. Формирование органов самоуправления. Знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря. Оформление отрядных уголков.	Воспитатели
3.	Основной этап		
	1 смена 02.06 – 02.07. 2025г.	Вовлечение детей и подростков в различные виды деятельности (спортивная, досуговая, творческая, интеллектуальная и т.д.). Создание продуктов творческой деятельности детей и подростков. Выездные мероприятия. Размещение материалов о жизни лагеря на официальном сайте школы и в сообществе во «Вконтакте».	Педагог-организатор, начальник лагеря, воспитатели
5.	Заключительный		
	01.07- 02.07. 2025г.	Подведение итогов работы органов детского самоуправления. Награждение наиболее активных участников смены. Заключительный гала-концерт.	Педагог-организатор, начальник лагеря, воспитатели

		Творческий отчёт. Итоговое анкетирование.	
6.	Аналитический		
	01.07- 03.07. 2025 г.	Анализ результатов работы летнего лагеря. Анализ пожеланий детьми, родителями, педагогами о деятельности летнего оздоровительного лагеря. Отчёт по работе летнего лагеря.	Педагог-организатор, начальник лагеря, воспитатели

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях летнего лагеря с дневным пребыванием.

Организационно – педагогическая деятельность:

- Комплектование штата лагеря кадрами.
- Проведение инструктажей с воспитателями по технике безопасности и охране здоровья детей.

Оздоровительная работа:

- Осмотр детей медицинским работником в начале и конце смены, ежедневный контроль за состоянием здоровья детей.
- Утренняя гимнастика.
- Соблюдение режима проветривания отрядных помещений и режима питья детей.
- Принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере в светлое время суток).
- Организация здорового питания детей.
- Организация спортивно – массовых мероприятий и подвижных игр.
- Акция «Быть здоровым здорово!»

Работа по сплочению коллектива воспитанников:

- Игры на знакомство
- Игры на сплочение коллектива.

Работа по привитию навыков самоуправления:

- Выявление лидеров.
- Распределение обязанностей в отряде.
- Закрепление ответственных по различным видам поручений.
- Дежурство по игровым комнатам, столовой.
- Организация общественно - полезной работы с детьми.

Гражданско-патриотическая деятельность:

- Митинг памяти.
- Акция «Мы помним...»
- Квест-игра в День России

Физкультурно-спортивная деятельность:

- Утренняя гимнастика (зарядка).
- Спортивные игры на стадионе, спортивной площадке.
- Подвижные игры на свежем воздухе.
- Эстафеты, веселые старты.

Художественно – творческая деятельность:

- Изобразительная деятельность.
- Конкурс плакатов и рисунков.
- Концерт «Алло, мы ищем таланты».
- День моды.
- Конкурс поделок «Градостроительство».

Профориентационное, трудовое направление:

- День труда и добрых дел
- День профессий

Профилактическая деятельность:

- Акция «Дети не летяют».
- Акция «Здоровым быть здорово!»
- Квест-игра «Наш выбор – здоровье!»
- Тренинг «Защита от похитителя», «Защита от неприятностей»;
- Проведение эвакуации
- Стендовая консультация для родителей «Лето – без проблем».

Инструктажи для детей:

- «Правила пожарной безопасности».
- «Правила поведения детей при прогулках».
- «Правила при поездках в транспорте».
- «Безопасность детей при проведении массовых и спортивных мероприятий».
- «Правила дорожного движения».
- «Правила поведения в летнем оздоровительном лагере».

Работа с родителями:

- Анкетирование «Организация летнего отдыха, оздоровления и занятости детей».

Беседы, проводимые медицинским работником:

- «Если хочешь быть здоров – закаляйся!».
- «Мой рост, мой вес»

Программа летнего лагеря с дневным пребыванием детей и подростков «Страна сокровищ» опирается на следующие принципы:

1. Принцип гуманизации отношений: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху.

2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности: сотрудничество ребенка и взрослого позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.

3. Принцип демократичности: участие всех детей и подростков в программе развития творческих способностей.

4. Принцип дифференциации воспитания:

- отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- активное участие детей во всех видах деятельности.

5. Принцип творческой индивидуальности: творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены:

1. Безусловная безопасность всех мероприятий, создание ситуации успеха.
2. Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря.
3. Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня.
4. Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Игровой сюжет программы

Большинство современных детей предпочитают захватывающие игры с получением значимого результата и поэтому для участников смены необходимо создать атмосферу приключений. Приключения для детей и подростков может обеспечить сюжетно-ролевая игра, сопряженная с поиском, трудом, наблюдением, спортивными состязаниями, овладением каких-то навыками. Каждый имеет в ней свою роль, но следует по своему усмотрению, а не по строгому сценарию.

В основу сюжета смены «Стана сокровищ» лежит концепция о том, что мы проживаем в России. Россия – богатая страна. Богатства России – это и люди, и культура народов, и многовековая история, и природные достопримечательности, и полезные ископаемые, и многочисленные города. На протяжении смены дети знакомятся с богатствами своей страны. Общелагерной песней является гимн «Орлята России». Наш лагерь представляет собой тоже страну, богатую своими «сокровищами» и входящую в состав России. Тематика каждого дня связана с «сокровищами» лагеря или России в целом: люди, таланты, культура, спорт, история, семья, национальные игры и забавы, здоровье, безопасность. Тема дня раскрывается на общелагерных мероприятиях, отрядных делах, выездных мероприятиях, а также на кружках. Отряды посещают кружки 3 раза в неделю (понедельник, среда, пятница) по принципу «вертушки», т.е. каждый отряд по очереди посещает несколько занятий по дополнительному образованию в день. По итогам дня в общей таблице отражается, насколько активно и качественно каждый отряд участвует в различных мероприятиях. В конце смены самый активный отряд будет награжден «сокровищами».

Лагерные мероприятия организуются и проводятся в сотрудничестве с СДК «Люкский», Люкской сельской библиотекой, РДООУ «Родники».

В лагере и в каждом отряде *действуют органы самоуправления*, отвечающие за разные направления работы: экологическое, спортивное, организаторы КТД (коллективно-творческих дел), редакторы.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 неделя
02.06 - 06.06

1) Пн 02.06 «Здравствуй, лагерь!»	2) Вт 03.06 «День уюта»	3) Ср 04.06 «День творчества и красоты»	4) Чт 05.06 «Знакомьтесь, это – мы!» день открытия лагерной смены	5) Пт 06.06 «День сказки»
8:50 Линейка. Прослушивание гимна РФ 9:00-10:00 Завтрак, знакомство, игры на знакомство, инструктаж по ТБ и правилам поведения в лагере <u>10:00- 12:00</u> <u>КРУЖКИ</u> 12:00-12:30 Прогулка 12:30-13:00 обед 13:00-14:10 Викторина про лето, игры на улице 14:10 Огонек (подведение итогов) Выезд: К 10:30. Цирк. Сок бесплатно. Ростовые куклы. Представление. 20 билетов. 1отр	8:50 Линейка. Вручение куклы и веника 9:00-10:00 Подготовка к открытию лагерной смены. Разработка эмблемы (флаг), название, девиз 10:00- 12:00 Оформление кабинета. Отрядное время 12:00-12:30 Прогулка 12:30-13:00 Обед 13:00-14:10 Игры на свежем воздухе. Прогулка. Подготовка к выставке рисунков и поделок «Моя любимая сказка» 14:10 Огонек	8:50 Линейка 9:00-10:00 Завтрак. Подготовка к выставке рисунков и поделок «Моя любимая сказка» <u>10:00- 12:00</u> <u>КРУЖКИ</u> 12:30-14:10 Подготовка номеров к открытию Лагерной Смены, прогулка, игры на свежем воздухе 14:10 Огонек	8:50 Линейка 9:00-10:00 Подготовка к выставке рисунков и поделок «Моя любимая сказка» 10:40- 12:50 Познакомить с произведениями писателя Холмогорова А.(выучить стихи, прочитать произведения) Подготовка к открытию 13:30-14:30 Концерт, открытие лагерной смены	8:50 Линейка, завтрак 9:40-12:00 Интерактивная сказка «Дюймовочка», МК по актерскому мастерству, краски холи (160руб) <u>10:00- 12:00</u> <u>КРУЖКИ</u> Подведение итогов по конкурсу рисунков и поделок «Моя любимая сказка» Викторина по сказкам А.С.Пушкина по отрядам. Инсценировка 13:30-14:30 подготовка номеров к мероприятию «Россия- моя Родина»

2 неделя <u>09.06-13.06</u>				
1) Пн 09.06 «День добровольца»	2) Вт 10.06 «День экологии»	3) Ср 11.06 «День России»	4) Чт 12.06	5) Пт 13.06
8:50 Линейка, прослушивание гимна РФ 9:00-10:00 Завтрак. Игры на свежем воздухе, подготовка номеров ко Дню России. Беседа, кто такой доброволец и чем он занимается, за каждое хорошее дело\помощь поощрительный приз. <u>10:00- 12:00</u> <u>КРУЖКИ</u> 12:00-12:30 Обед 13:00-14:00 Встреча с детским писателем Холмогоровым А.(библиотека)	8:50 Линейка 9:00-10:40 Подготовка номеров к мероприятию «Россия-моя Родина» 10:40-12:50 Изготовление плакатов на конкурс «Берегите природу» 13:30-14:00 Конкурс плакатов «Берегите природу». Подведение итогов РДООУ Родники-??? Выезд: К 12:00. Гравити-парк. Батутный центр. 20 чел 2 отряд	8:50 Линейка 9:00-11:00 Разговор о Родине, интересные факты, национальные игры. Подготовка к концерту, прогулка 11:00:-12:00 Мероприятие «Россия-моя Родина» 13:00-14:10 Квест «Маленькое путешествие по большой стране». Подведение итогов. Награждение 14:10 Огонек	<i>ВЫХОДНОЙ</i>	<i>ВЫХОДНОЙ</i>

3 неделя
16.06 – 20.06

1) Пн 16.06 День «Орлят России»	2) Вт 17.06 «День науки»	3) Ср 18.06 «День юмора»	4) Чт 19.06 «День Безопасности»	5) Пт 20.06 День памяти и скорби
8:50 Линейка, прослушивание гимна РФ 9:30-12:50 Виртуальная энциклопедия 3д-очки <u>КРУЖКИ</u> 13:30-14:30 Игра Бинго Первых. Подведение итогов	8:50 Линейка. Награждение «Бинго Первых» 9:00-12:00 Завтрак. Краткосрочные проекты по темам каждому отряду «Познавать- это здорово!» 12:00-12:30 Обед 12:30-14:10 Научное шоу 14:10 Огонек	8:30 Музыкальная общелагерьная зарядка 9:00-10:00 Подготовка смешных рисунков на выставку, просмотр «Ералаш», создание «Смешные фото», подготовка номеров на «День памяти и скорби» <u>10:00-12:00</u> <u>КРУЖКИ</u> 12:00-12:30 Обед 13:30-14:10 Эстафета «Смешные препятствия» 14:10 Огонек	8:50 Линейка 9:00-12:00 Линейка в актовом, показ фотовыставки «Смешные фото» Беседа в отрядах о правилах поведения на улице и дома, действия при ожогах и солнечных ударах, игры на свежем воздухе, просмотр кинотеки «Песня ветра», «Музыка внутри» Информационный час «Мир без наркотиков» (библиотека) 12:00-12:30 Обед 13:30-14:30 Подготовка номеров на «День памяти и скорби», игры на свежем воздухе. Огонек	8:50 Линейка 9:00-10:00 Завтрак, игры на свежем воздухе, подготовка к митингу 10:00-11:00 Митинг, посвященный Дню памяти и скорби <u>11:00-12:00</u> <u>КРУЖКИ</u> 12:30-14:30 Просмотр фильма «Солдатик» Игры на свежем воздухе, прогулка, игры в отрядах. Огонек Выезд к кинотеатр ТЦ «Матрица» 3 отряд

4 неделя 23.06 – 27.06				
1) Пн 23.06 «День умника и умницы»	2) Вт 24.06 День здорового образа жизни	3) Ср 25.06 «День моды и этикета»	4) Чт 26.06 «День музыки»	5) Пт 27.06 «День рекордов»
8:50 Линейка, прослушивание гимна РФ. 9:00-10:00 Завтрак. Интеллектуальные игры «Новые слова», «Перевертыши», «Ребусы» 9:30 МК «Радуга». Роспись гипсового мишки <u>10:00-12:00</u> <u>КРУЖКИ</u> 12:00-12:30 Обед 12:30-14:10 Отрядная игра «Умники и умницы», прогулка, игры на свежем воздухе 14:10 Огонек	8:50 Линейка 9:00-10:00 Завтрак. Разговор о ЗОЖ (в отрядах) (Люкская ВА?) 10:00- 12:00 Создание видеороликов\стенгазет на тему «Быть здоровым- здорово!» 12:30-14:10 Презентация работ «Быть здоровым – здорово!» Подготовка к конкурсу песен «Музыка нас связала»(тематика Лета). Отрядное время 14:10 Огонек	8:50 Линейка 9:00-10:00 Конкурс причесок «Варвара Краса» Конкурс рисунков, аппликаций, поделок «Вечерний наряд» Изучение правил этикета и вежливости Подготовка к конкурсу песен «Музыка нас связала» тематика «Лето» <u>10:00-12:00</u> <u>КРУЖКИ</u> 12:30-14:10 Конкурс наряда от каждого отряда «Новый стиль» Подведение итогов МК «Плетение косичек» М.Аржанникова 14:10	8:50 Линейка. Награждение конкурса «Новый стиль» 9:40-12:50 Игровая программа в отрядах «Песни из любимых мультфильмов» Музыкальные игры на свежем воздухе. Подготовка к конкурсу песен «Музыка нас связала» 13:30-14:30 Конкурс песен «Музыка нас связала», конкурсная программа, игры с залом Выезд: К 10:30. Цирк. Закулисье. 3 отряд	8:50 Линейка. Награждение конкурса «Музыка нас связала» 9:00-10:00 Завтрак. Разговор в отрядах, какие бывают рекорды и чемпионы-рекордсмены в России. Акция «Рекордсмены среди нас» (номинации) 10:00-12:00 МК «Олимпийский огонь» (библиотека) <u>КРУЖКИ</u> 12:00-12:30 Обед. <i>Поздравление врачей (мин 15)</i> 12:30-14:30 Проведение игры «Самый быстрый», «Самый меткий», «Самый ловкий». Подведение итогов. Игры на свежем воздухе. Выезд: К 13:00. Кукольный театр «Волшебник Изумрудного города»» 1 отряд

		Огонек		
5 неделя 30.06 – 02.07				
1) Пн 30.06 «День талантов»	2) Вт 01.07 «День лучших впечатлений»	3) Ср. 02.07 «До новых встреч» День закрытия лагерной смены	-	-
8:50 Линейка. Прослушивание гимна РФ 9:00-10:00 Подготовка номеров к концерту Каждый отряд снимает фильм по жанрам «Как я провел это время» <u>10:00- 12:00</u> <u>КРУЖКИ</u> 12:00-12:30 Обед 12:30-14:10 Снять видео-ролик «Как я провел это время» на разные жанры 14:10 Огонек Выезд: К 10:00. Скалариум. ТРК Петровский 2 отряд	8:50 Линейка 9:00-10:00 Завтрак. Игры в отрядах и на свежем воздухе 10:00-12:00 Лагерная игра «Поиск сокровищ» 12:00-12:30 Обед 12:30-14:30 Просмотр видео-роликов «Как я провел это время» Рисуем на тему: «Мои лучшие впечатления в лагере», подготовка к закрытию лагерной смены. 14:10- огонек (подведение итогов дня) Пляж Чекерил. 3 отряд	8:30 Линейка 9:00-10:00 Завтрак. «Тайная почта» (письма\рисунки друзьям, воспитателям, вожатым) <u>10:00- 12:00</u> <u>КРУЖКИ</u> 12:30-13:30 Подготовка к концерту, операция «Чистота и порядок» 13:30-14:30 Концерт в честь закрытия лагерной смены. Итоговый огонек		

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И КРИТЕРИИ ИХ ОЦЕНКИ

Основные результаты разработки и реализации программы:

- Обеспечение интересного и полноценного отдыха детей.
- Развитие творческих возможностей каждого ребёнка.
- Формирование у ребят навыков активного участия в общекомандных мероприятиях.
- Обеспечение достаточного уровня комфортности и отсутствие чрезвычайных ситуаций и несчастных случаев в детском оздоровительном лагере.

Реализация данной программы позволит детям и подросткам:

- развивать творческий потенциал и познавательную активность через групповые и индивидуальные формы работы;
- осуществить осознанный выбор социальной роли в рамках предложенных игровой модели смены;
- приобрести опыт коллективного творчества, толерантного общения, выработки индивидуальных стратегий и тактик эффективного партнерского общения;
- получить навыки безопасного поведения в быту и в обществе.

Педагогам:

- выйти на уровень сотворчества детей и педагогов;
- приобрести новый опыт организации игровой и познавательной деятельности детей, возможность применения этого опыта в основной педагогической деятельности.

Критерии оценивания итогов летнего отдыха детей

Валеологический критерий – определяется мед. работником в начале и конце смены. Показывает полноценность питания, уровень двигательной активности, физического здоровья детей.

Критерий психологического комфорта – определяется воспитателями ежедневно в результате анализа анкетирования, устанавливается отношение детей к школе, работе лагеря, смены; анализируется таблица эмоционального настроения ребенка, делаются определенные выводы.

Критерий личностного развития - определяется воспитателями ежедневно по результатам анкетирования, наблюдений, воспитатели устанавливают широту и устойчивость интересов детей и подростков, степень их соучастия, ответственности.

Анкетирование «Организация летнего отдыха, оздоровления и занятости детей»